



# Halte-répit détente

Accueil, partage, rencontre

Pour ceux qui vivent la **maladie d'Alzheimer** au quotidien

Accessible aux habitants des 36 communes du territoire



ville d'  
escalquens



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
HAUTE-GARONNE FR



www.sicoval.fr

# La **halte-répit détente** du Sicoval

## **C'est quoi ?**

C'est un **lieu d'accueil non médicalisé** qui propose aux **personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer** ou de troubles apparentés des **activités adaptées**, dans le respect des envies et capacités de chacun (*atelier cuisine, jardinage, lecture, atelier mémoire, atelier autour des sens...*).

## **Pourquoi ?**

L'objectif est de **favoriser le maintien des mémoires, le plaisir, le lien à l'autre** des personnes accueillies.

## **Avec l'aide de qui ?**

Les activités sont encadrées par une **équipe interdisciplinaire** : une psychologue, une aide médico-psychologue, un agent social, trois accompagnants bénévoles formés.

La capacité d'accueil est de **12 personnes**.



## Quand et où ?

- Une fois par semaine, **le mercredi de 14h30 à 17h**
- Dans un **local spacieux et parfaitement adapté** ; **extérieurs aménagés** pour la promenade
- **Maison de la Solidarité** - bâtiment Oustal, place François Mitterrand, Escalquens



## Un service transport gratuit

**La halte-répit détente prend en charge le transport** de votre proche de son lieu de domicile jusqu'au lieu d'accueil en utilisant un moyen de transport adapté à ses besoins (*minibus 9 places ; Tisséo Mobibus pour personnes à mobilité réduite*).



## Conditions d'admission

- Le service est accessible aux personnes habitant une des communes du Sicoval.
- Les admissions se font suite à un entretien (pré-admission) avec la psychologue qui prendra en compte les difficultés de la personne tant sur le plan cognitif et comportemental qu'en terme d'autonomie.
- Toute demande d'accueil sera étudiée et accompagnée individuellement.

Une participation de 10 € est demandée par après-midi d'accueil.

Les demandes d'information se font les mercredis de 8h30 à 12h30  
et de 14h à 17h30, et les vendredis de 8h30 à 12h30.

**Contact : 05 31 84 30 34 / [accueil.repit@sicoval.fr](mailto:accueil.repit@sicoval.fr)**

## Accompagner les aidants

Engagé sur le champ de l'action sociale, le Sicoval propose plusieurs services visant le maintien à domicile des personnes âgées : soins infirmiers, portage de repas, aide et accompagnement à domicile. Avec la halte-répît détente, la collectivité s'engage concrètement auprès des personnes souffrant d'une maladie neurodégénérative et de leurs aidants en s'appuyant sur une équipe professionnelle spécialisée. L'accueil n'a pas de visée thérapeutique mais poursuit un objectif de divertissement et de bien-être pour les personnes, permettant dans le même temps une plage de liberté pour leurs aidants.

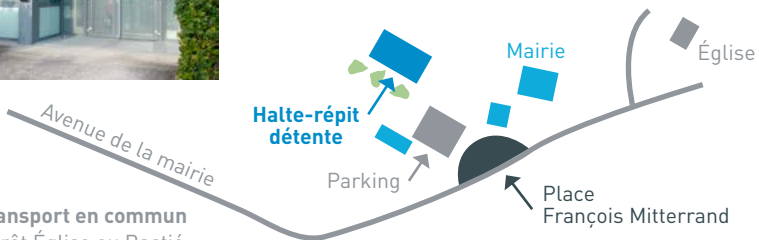


### Les partenaires

- Conseil départemental de la Haute-Garonne
- MAIA 31
- Agence régionale de santé (ARS)
- Établissements spécialisés en gérontologie (résidences autonomie, EHPAD) et professionnels de santé du territoire



**Halte-répît détente - Maison de la Solidarité**  
bâtiment Oustal, place François Mitterrand  
31750 Escalquens



#### Accès en transport en commun

- Bus 80, arrêt Église ou Bastié
- Bus 79, arrêt Église

### Vous souhaitez vous investir sur la halte-répît détente en tant que bénévole ?

Encadré(e) par une équipe composée de 2 professionnels, vous accompagnerez les personnes accueillies sur les différents temps conviviaux proposés (activité, promenade, collation partagée).

**Contactez le 05 31 84 30 34** (formation assurée par France Alzheimer 31)

Communauté d'Agglomération du Sicoval - Direction du soutien à l'autonomie

65 rue du Chêne Vert - 31670 Labège / [direction.autonomie@sicoval.fr](mailto:direction.autonomie@sicoval.fr)